



VIVEKANANDA COLLEGE, ALIPURDUAR

B.A. 4th Semester Test Examination, 2024

GE2-PHYSICAL EDUCATION

Health Education and Test Measurements in Physical Education

Full Marks: 10

ASSIGNMENT

The figures in the margin indicate full marks.

Answer any one Question from the following

(10 x 1 = 10)

নিম্নলিখিত যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

1. What is kyphosis. Write the Causes and Corrective measures of exercise. 2+8

কাইফোসিস কি? কাইফোসিসের কারণ এবং প্রতিরোধ মূলক ব্যায়াম গুলি লেখ।

2. Explain the complete procedure of AAHPER youth fitness test. 10

আফার ইউথ ফিটনেস টেস্টের সম্পূর্ণ পদ্ধতিটি ব্যাখ্যা কর।



VIVEKANANDA COLLEGE, ALIPURDUAR
B.A. FYUGP 2nd Semester Test Examination, 2024
MINOR-PHYSICAL EDUCATION
PAPER CODE: UPEDMIN10001

INTRODUCTION OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Full Marks: 10

ASSIGNMENT

The figures in the margin indicate full marks.

Answer any one Question from the following

(10 x 1 = 10)

নিম্নলিখিত যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

1. Define Physical Education. Describe the importance of Physical Education and Sports in modern Society.

2+8

শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও। আধুনিক সমাজে শারীরিক শিক্ষা এবং খেলাধুলার গুরুত্ব বর্ণনা কর।

2. Describe in detail the role of games and sports in promoting national integration

10

জাতীয় সংহতকরণ প্রচারে গেমস্ এবং স্পোর্টসের ভূমিকা সম্পর্কে বিস্তারিত বর্ণনা দাও।